



MENÙ ESTIVO TIPO

Anno 2023

Giorno		Pranzo			Cena		
1	lunedì	pasta all'amatriciana	involtini di prosciutto	finocchi gratinati	vellutata di carote	mortadella/philadelphia	cavolfiori lessi
1	martedì	risotto speck e zucchine	svizzera in umido	spinaci al forno	minestrone di pasta	sogliola/pancetta/emmenthal	fagiolini lessi
1	mercoledì	pasta ai formaggi	salsiccia in umido	piselli in umido	passato di verdura	bresaola/spalmabile	pomodori
1	giovedì	risotto al radicchio	scaloppe al vino bianco	melanzane	pasta e fagioli	tacchino/provolone/mozzarella	carote lesse
1	venerdì	pasta burro e salvia	bastoncini di merluzzo	coste al forno	vellutata di zucca	salame/gorgonzola	barbabietole
1	sabato	risotto alla milanese	pollo alla cacciatora	misto di verdure	ravioli in brodo	prosciutto cotto/taleggio	broccoli lessi
1	domenica	lasagne ricotta e spinaci	arrosto di vitello	patate al forno	riso e piselli	prosciutto crudo/italico	zucca lessa
2	lunedì	pasta zucchine e zafferano	medaglioni di prosciutto	finocchi gratinati	vellutata di zucchine	mortadella/philadelphia	cavolfiori lessi
2	martedì	risotto agli asparagi	polpettone	spinaci al forno	minestrone di riso	frittata/pancetta/emmenthal	carote lesse
2	mercoledì	pasta prosciutto pomodoro	saltimbocca alla romana	caponata	passato di verdura	bresaola/spalmabile	pomodori
2	giovedì	risotto alla zucca	cotoletta di pollo	piselli in umido	pasta e ceci	tacchino/provolone/mozzarella	fagiolini lessi
2	venerdì	pasta alle ver4dure	polpette di pesce al limone	coste al forno	vellutata di carote	salame/gorgonzola	barbabietole
2	sabato	risotto al gorgonzola	pollo al forno	melanzane forno	ravioli in brodo	prosciutto cotto/taleggio	broccoli lessi
2	domenica	lasagne di carne	tacchino farcito ai funghi	patate al forno	riso e prezzemolo	prosciutto crudo/italico	zucca lessa
3	lunedì	pasta prosciutto besciamella	cotoletta di merluzzo	finocchi gratinati	vellutata di zucchine	mortadella/philadelphia	pomodori
3	martedì	polenta	salsiccia in umido	piselli in umido	minestrone di pasta	sogliola/pancetta/emmenthal	fagiolini lessi
3	mercoledì	risotto provola e speck	shamburger con verdure	spinaci al forno	passato di verdura	bresaola/spalmabile	carote lesse
3	giovedì	pasta agli amaretti	scaloppe alla pizzaiola	melanzane forno	pasta e ceci	tacchino/provolone/mozzarella	barbabietole
3	venerdì	insalata di riso	sogliola impanata	zucchine al forno	vellutata di carote	salame/gorgonzola	broccoli lessi
3	sabato	pasta al pesto	pollo alla cacciatora	coste al forno	minestrone di riso	prosciutto cotto/taleggio	zucca lessa
3	domenica	ravioli burro e salvia	lonza farcita	patate al forno	riso e zucca	prosciutto crudo/italico	cavolfiori lessi
4	lunedì	risotto alla paesana	medaglioni di prosciutto	finocchi gratinati	vellutata di zucchine	mortadella/philadelphia	pomodori
4	martedì	tagliatelle al ragù	polpettone	spinaci al forno	minestrone di riso	frittata/pancetta/emmenthal	carote lesse
4	mercoledì	pasta burro e salvia	spezzatino di tacchino	piselli in umido	passato di verdura	bresaola/spalmabile	barbabietole
4	giovedì	pasta ai broccoli	scaloppe al limone	misto di verdure	pasta e fagioli	tacchino/provolone/mozzarella	zucchine lesse
4	venerdì	gnocchi al pomodoro	frittata di verdura	coste al forno	vellutata di carote	salame/gorgonzola	cavolfiori lessi
4	sabato	risotto al radicchio	pollo al forno	caponata	minestrone di pasta	prosciutto cotto/taleggio	zucca lessa
4	domenica	pasta gratinata	tacchino al forno	patate al forno	riso e prezzemolo	prosciutto crudo/italico	fagiolini lessi