



MENÙ INVERNALE TIPO

Anno 2023

Giorno		Pranzo			Cena		
1	<i>lunedì</i>	<i>risotto alla parmigiana</i>	<i>saltimbocca alla romana</i>	<i>finocchi gratinati</i>	<i>vellutata di piselli</i>	<i>mortadella/philadelphia</i>	<i>cipolle lesse</i>
1	<i>martedì</i>	<i>polenta</i>	<i>brasato</i>	<i>piselli in umido</i>	<i>minestrone di riso</i>	<i>sogliola/pancetta/emmenthal</i>	<i>fagiolini lessi</i>
1	<i>mercoledì</i>	<i>pasta prosciutto pomodoro</i>	<i>polpettone</i>	<i>spinaci al forno</i>	<i>passato di verdura</i>	<i>bresaola/spalmabile</i>	<i>zucca lessa</i>
1	<i>giovedì</i>	<i>risotto ai carciofi</i>	<i>cotoletta</i>	<i>misto di verdure</i>	<i>pasta e ceci</i>	<i>tacchino/provolone/mozzarella</i>	<i>carote lesse</i>
1	<i>venerdì</i>	<i>pasta alle verdure</i>	<i>polpette di pesce al limone</i>	<i>crauti</i>	<i>vellutata di zucchine</i>	<i>salame/gorgonzola</i>	<i>cavolfiori lessi</i>
1	<i>sabato</i>	<i>risotto al gorgonzola</i>	<i>pollo al forno</i>	<i>coste al forno</i>	<i>ravioli in brodo</i>	<i>prosciutto cotto/taleggio</i>	<i>barbabietole</i>
1	<i>domenica</i>	<i>lasagne ricotta e spinaci</i>	<i>tacchino arrosto</i>	<i>patate al forno</i>	<i>riso e lenticchie</i>	<i>prosciutto crudo/italico</i>	<i>broccoli lessi</i>
2	<i>lunedì</i>	<i>pasta agli amaretti</i>	<i>involtini di prosciutto</i>	<i>finocchi gratinati</i>	<i>vellutata di carote</i>	<i>mortadella/philadelphia</i>	<i>cipolle lesse</i>
2	<i>martedì</i>	<i>polenta</i>	<i>salsiccia in umido</i>	<i>piselli in umido</i>	<i>minestrone di pasta</i>	<i>frittata/pancetta/emmenthal</i>	<i>fagiolini lessi</i>
2	<i>mercoledì</i>	<i>risotto alla zucca</i>	<i>svizzera in umido</i>	<i>spinaci al forno</i>	<i>passato di verdura</i>	<i>bresaola/spalmabile</i>	<i>zucca lessa</i>
2	<i>giovedì</i>	<i>pasta prosciutto besciamella</i>	<i>scaloppe alla pizzaiola</i>	<i>melanzane</i>	<i>pasta e fagioli</i>	<i>tacchino/provolone/mozzarella</i>	<i>carote lesse</i>
2	<i>venerdì</i>	<i>risotto alla milanese</i>	<i>sogliola impanata</i>	<i>coste al forno</i>	<i>vellutata di zucca</i>	<i>salame/gorgonzola</i>	<i>cavolfiori lessi</i>
2	<i>sabato</i>	<i>pasta al pesto</i>	<i>pollo alla cacciatora</i>	<i>misto di verdure</i>	<i>minestrone di pasta</i>	<i>prosciutto cotto/taleggio</i>	<i>barbabietole</i>
2	<i>domenica</i>	<i>pasta gratinata</i>	<i>lonza farcita</i>	<i>patate al forno</i>	<i>riso e piselli</i>	<i>prosciutto crudo/italico</i>	<i>broccoli lessi</i>
3	<i>lunedì</i>	<i>riso alla paesana</i>	<i>bollito misto</i>	<i>finocchi al forno</i>	<i>vellutata di carote</i>	<i>mortadella/philadelphia</i>	<i>cipolle lesse</i>
3	<i>martedì</i>	<i>polenta</i>	<i>spezzatino di tacchino</i>	<i>piselli in umido</i>	<i>minestrone di riso</i>	<i>sogliola/pancetta/emmenthal</i>	<i>fagiolini lessi</i>
3	<i>mercoledì</i>	<i>pasta burro e salvia</i>	<i>polpettone</i>	<i>patate in umido</i>	<i>passato di verdura</i>	<i>bresaola/spalmabile</i>	<i>zucca lessa</i>
3	<i>giovedì</i>	<i>tagliatelle al ragù</i>	<i>scaloppe ai funghi</i>	<i>spinaci al forno</i>	<i>pasta e ceci</i>	<i>tacchino/provolone/mozzarella</i>	<i>carote lesse</i>
3	<i>venerdì</i>	<i>gnocchi al pomodoro</i>	<i>frittata di verdure</i>	<i>misto di verdure</i>	<i>vellutata di zucca</i>	<i>salame/gorgonzola</i>	<i>cavolfiori lessi</i>
3	<i>sabato</i>	<i>risotto provola e speck</i>	<i>pollo al forno</i>	<i>pipeto di verza</i>	<i>ravioli in brodo</i>	<i>prosciutto cotto/taleggio</i>	<i>barbabietole</i>
3	<i>domenica</i>	<i>lasagne di carne</i>	<i>tacchino farcito ai funghi</i>	<i>patate al forno</i>	<i>riso e prezzemolo</i>	<i>prosciutto crudo/italico</i>	<i>broccoli lessi</i>
4	<i>lunedì</i>	<i>trippa</i>	<i>medaglioni di prosciutto</i>	<i>finocchi al forno</i>	<i>vellutata di zucchine</i>	<i>mortadella/philadelphia</i>	<i>cipolle lesse</i>
4	<i>martedì</i>	<i>polenta</i>	<i>cotechino</i>	<i>lenticchie umido</i>	<i>minestrone di riso</i>	<i>frittata/pancetta/emmenthal</i>	<i>fagiolini lessi</i>
4	<i>mercoledì</i>	<i>pasta all'amatriciana</i>	<i>svizzera in umido</i>	<i>spinaci al forno</i>	<i>passato di verdura</i>	<i>bresaola/spalmabile</i>	<i>zucca lessa</i>
4	<i>giovedì</i>	<i>risotto ai funghi</i>	<i>scaloppe al vino bianco</i>	<i>misto di verdure</i>	<i>pasta e fagioli</i>	<i>tacchino/provolone/mozzarella</i>	<i>carote lesse</i>
4	<i>venerdì</i>	<i>pasta al tonno</i>	<i>bastoncini di merluzzo</i>	<i>crauti</i>	<i>vellutata di carote</i>	<i>salame/gorgonzola</i>	<i>cavolfiori lessi</i>
4	<i>sabato</i>	<i>risotto al radicchio</i>	<i>pollo alla cacciatora</i>	<i>crocchette patate</i>	<i>raviolini in brodo</i>	<i>prosciutto cotto/taleggio</i>	<i>barbabietole</i>
4	<i>domenica</i>	<i>gnocchi alla romana</i>	<i>arrosto di vitello</i>	<i>patate al forno</i>	<i>riso e verze</i>	<i>prosciutto crudo/italico</i>	<i>broccoli lessi</i>